



КЛАССНЫЙ ЧАС • СЕМЬЯ

# Семья — основа жизни

Как укрепить семейные узы, сохранить традиции и построить гармоничные отношения

# Семья

[ сущ. • социальный институт ]

Семья — это малая группа, основанная на браке или кровном родстве и связанная общим бытом и взаимной помощью. Она даёт человеку чувство защищённости, любви и поддержки.

*Пример: «Крепкая семья — опора для каждого её члена в трудную минуту».*



основные ценности

# Семейные ценности



## Любовь

Основа семьи, безусловное принятие и поддержка друг друга.



## Уважение

Признание ценности и мнения каждого члена семьи.



## Доверие

Уверенность друг в друге, честность и открытость в отношениях.



## Забота

Внимание к потребностям близких, помощь в трудную минуту.



## Взаимопомощь

Поддержка друг друга во всех делах и начинаниях.



## Верность

Преданность семье, верность обещаниям и друг другу.

# Роли и обязанности в семье

01

## Традиционные роли

Мужчина — кормилец и защитник, женщина — хранительница очага и воспитатель детей.

02

## Современные роли

Равноправие: обязанности распределяются по договорённости, гендерные стереотипы уходят.

03

## Распределение обязанностей

Важно договариваться: кто готовит, убирает, зарабатывает.  
Гибкость укрепляет семью.

04

## Воспитание детей

Оба родителя участвуют в воспитании, передавая ценности, уважение и ответственность.



СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

# В России и мире

Традиции передаются из поколения в поколение и укрепляют связь между родными: от совместных ужинов до национальных обычаев.





статистика 2025–2026

# Семья в цифрах — Россия

**42 млн**

**Семей в России**

по данным Росстата

**1,42**

**Коэффициент рождаемости**

среднее число детей на женщину

**683 тыс.**

**Разводов в год**

в 2025 году

**11%**

**Многодетных семей**

от общего числа семей

# Как укреплять отношения в семье

01

## Регулярное общение

Уделяйте время разговорам по душам, делитесь мыслями и чувствами.

02

## Совместный досуг

Проводите время вместе: прогулки, игры, хобби — это сближает.

03

## Уважение личных границ

Признайте право каждого на личное пространство и уважайте его.

04

## Умение прощать

Не копите обиды — учитесь прощать и идти на компромисс.

05

## Выражение благодарности

Чаще говорите «спасибо» за мелочи — это укрепляет связь.

меры поддержки

# Государственная поддержка семей в 2026 году

**до 912 000 ₽**

**Материнский капитал**

на второго ребёнка

**16 000 ₽/мес**

**Единое пособие**

на детей до 17 лет

**450 000 ₽**

**Ипотечная выплата**

многодетным на погашение

**24 000 ₽**

**Единовременное пособие**

при рождении ребёнка



# Необычные факты о семье

- ◆ **День бабушек** Первый День бабушек в Польше был учреждён в 1964 году газетой «Женщина и жизнь».
- ◆ **Стресс и иммунитет** Врачи установили, что семейные стрессы снижают способность иммунной системы противостоять болезням.
- ◆ **Семейные мифы** Феномен «семейного мифа» — устойчивые представления о семье, которые передаются из поколения в поколение.

ИТОГ

# Семья — главная ценность

Помните: любовь, поддержка и общие традиции делают нас сильнее. Цените каждый момент с близкими!

**Цените семью каждый день**