



СКЛАД ТОРГОВОЙ КОМПАНИИ

ОХРАНА ТРУДА · ПЕРВИЧНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

Первичный инструктаж на рабочем месте

Должность: кладовщик-комплектовщик склада торговой компании.

Инструктаж проводит начальник склада до начала самостоятельной работы.

АВТОР

Работник: Гусев
Артём Павлович

РОЛЬ

Инструктаж проводит: Никитин Сергей Владимирович,
начальник склада · Дата: 02.09.2026

АУДИТОРИЯ

Для нового работника склада при
приёме на работу

Вводный инструктаж

- Проводит специалист по охране труда, общий для всех работников
- Знакомит с общими правилами и законодательством по охране труда
- Проводится один раз при приёме на работу



Первичный инструктаж

- + Проводит непосредственный руководитель — начальник склада, на конкретном рабочем месте
- + Знакомит с конкретным рабочим местом, оборудованием и опасными факторами
- + Проводится при приёме, переводе на другое рабочее место и перед началом самостоятельной работы

Склад и рабочая зона комплектовщика

01

Зона хранения

Стеллажи для хранения товара. Комплектовщик работает в проходах между ними.

02

Зона приёмки

Место разгрузки и приёмки товара. Работает персонал с техникой.

03

Зона отгрузки

Место формирования и отправки заказов. Движение техники и людей.

04

Транспортные проезды

Пути движения погрузчиков и штабелёров. Пешеходам вход запрещён.

Чем можно и нельзя пользоваться кладовщику-комплектовщику



Гидравлическая тележка

Разрешена после обучения и инструктажа.
Используйте для перемещения паллет с
товаром.



Штабелёр

Только для работников со специальным
допуском. Без допуска работа на
штабелёре запрещена.



Лестница-стремянка

Разрешена при устойчивой установке.
Работайте вдвоём или с подстраховкой.

Опасные и вредные факторы рабочего места

01

Движущаяся техника

Погрузчики и штабелёры. Уступай дорогу, держи дистанцию, не стой в зоне движения.

02

Падение груза с высоты

Груз со стеллажа. Не заходи под поднятый груз, проверяй укладку и устойчивость.

03

Ручной подъём тяжестей

Перегрузка позвоночника. Соблюдай нормы: мужчины до 50 кг, женщины до 10 кг.

04

Скользкий пол и выступающие части

Риск падения и травм. Следи за покрытием, убирай пролитое, обходи выступающие элементы.

Нормы и правила на рабочем месте

50 кг

Подъём тяжестей — мужчины

разово не более 50 кг; при чередовании с другой работой — до 30 кг

10 кг

Подъём тяжестей — женщины

при чередовании с другой работой — до 10 кг, постоянно в течение смены — до 7 кг

1,5 м

Укладка на стеллаж

тяжёлые грузы — на нижние полки, не выше 1,5 м, устойчиво, без свешивания

ВДВОЁМ

Работа со стремянкой

устойчивая установка на ровном полу, напарник страхует, вытягиваться в сторону запрещено

Нормы подъёма — по действующим правилам по охране труда; при превышении — тележка или штабелёр

— СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

СИЗ кладовщика-комплектовщика



Костюм хлопчатобумажный

Защищает от загрязнений и механических воздействий. Срок носки — 12 месяцев.



Обувь с защитным подноском

Предохраняет стопу от падения груза. Выдаётся по размеру, обязательна при работе на складе.



Перчатки

Защищают руки при работе с грузом. Замена при износе, не допускается работа без них.

Запрещено на рабочем месте

01

Курение на складе

Курить только в специально отведённом месте

02

Телефон при движении техники

Не пользоваться мобильным во время движения погрузчиков

03

Зона движения погрузчиков

Находиться без сигнальной одежды запрещено

04

Подъём груза сверх нормы

Не поднимать груз выше установленных норм

05

Неисправное оборудование

Запрещено работать на неисправном оборудовании

06

Блокировка проходов

Не блокировать проходы и эвакуационные выходы

07

Штабелёр без присмотра

— АВАРИЙНАЯ СИТУАЦИЯ

Действия при аварийной ситуации

1

Разлив

Сообщить начальнику склада, использовать сорбент для устранения



2

Падение стеллажа

Покинуть опасную зону, сообщить начальнику склада



3

Травма

Обратиться в медпункт, сообщить начальнику склада



4

Пожар

Обесточить оборудование, использовать огнетушитель, позвонить 101/112

— ДОПУСК К РАБОТЕ

Порядок допуска к самостоятельной работе

1

Стажировка

2–14 смен под руководством наставника, в зависимости от сложности работы



2

Проверка знаний

Теоретический опрос и практическая проверка навыков безопасной работы



3

Оформление допуска

Запись в журнале инструктажа, подписи работника и руководителя