



СТУДЕНЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ · 2026

Как студенты выбирают подработку

Результаты опроса 412 студентов пяти вузов: критерии выбора,
нагрузка и динамика занятости в 2024–2026 годах

АВТОР

**Анна
Ковалёва**

РОЛЬ

**Студентка 3 курса, факультет
социологии**

АУДИТОРИЯ

**Научный руководитель и комиссия студенческой
конференции**

— АКТУАЛЬНОСТЬ

Почему тема важна

- ◆ **Массовая практика** Совмещение учёбы и работы стало обычным делом для студентов, но критерии выбора подработки изучены слабо.
- ◆ **Неясные критерии** Непонятно, чем руководствуются студенты: гибким графиком, оплатой или близостью к дому.
- ◆ **Влияние на учёбу** Выбор подработки напрямую влияет на качество совмещения с учёбой и успеваемость.

— ЦЕЛЬ И ГИПОТЕЗЫ

Цель и гипотезы исследования

—
Цель

Выявить критерии выбора подработки и типичную трудовую нагрузку студентов.

—
Гипотеза 1

Главный критерий выбора подработки — гибкий график, а не размер оплаты.

—
Гипотеза 2

Большинство работающих студентов заняты 10–20 часов в неделю.

— ВЫБОРКА ИССЛЕДОВАНИЯ

412 студентов пяти вузов

412

Респонденты

студентов пяти вузов

38%

1–2 курс

доля выборки

34%

3 курс

доля выборки

28%

4 курс и старше

доля выборки

Методика и инструменты исследования

1

Разработка анкеты

Составлена анкета из 18 вопросов: критерии выбора подработки, занятость, ожидания и демографические данные.



2

Онлайн-опрос

Проведён онлайн-опрос среди студентов пяти вузов. Полевой этап — март–апрель 2026 года.



3

Обработка данных

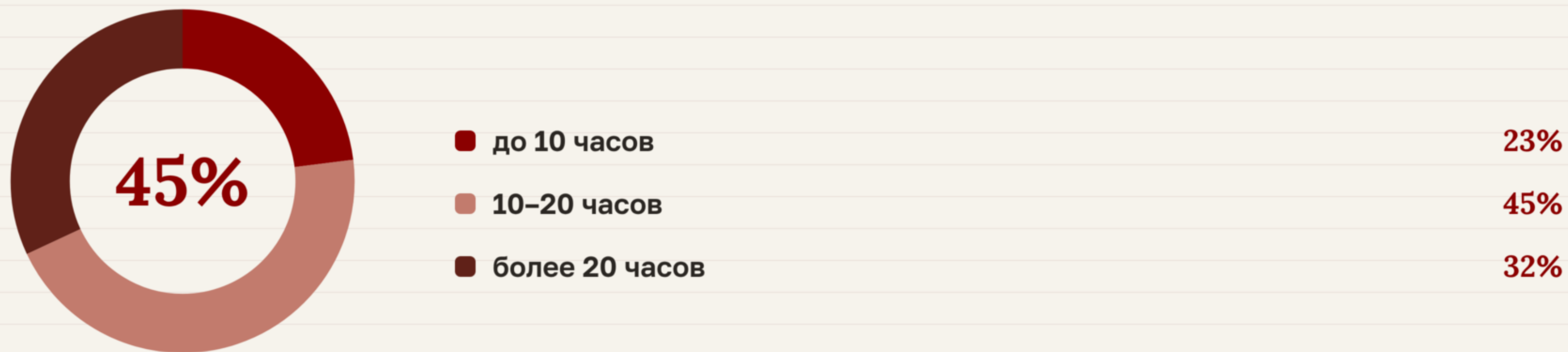
Данные обработаны методами описательной статистики и сравнения долей для проверки гипотез.

Приоритеты при выборе подработки



■ Гибкий график	41%
■ Оплата	28%
■ Близость к дому	17%
■ Опыт по специальности	14%

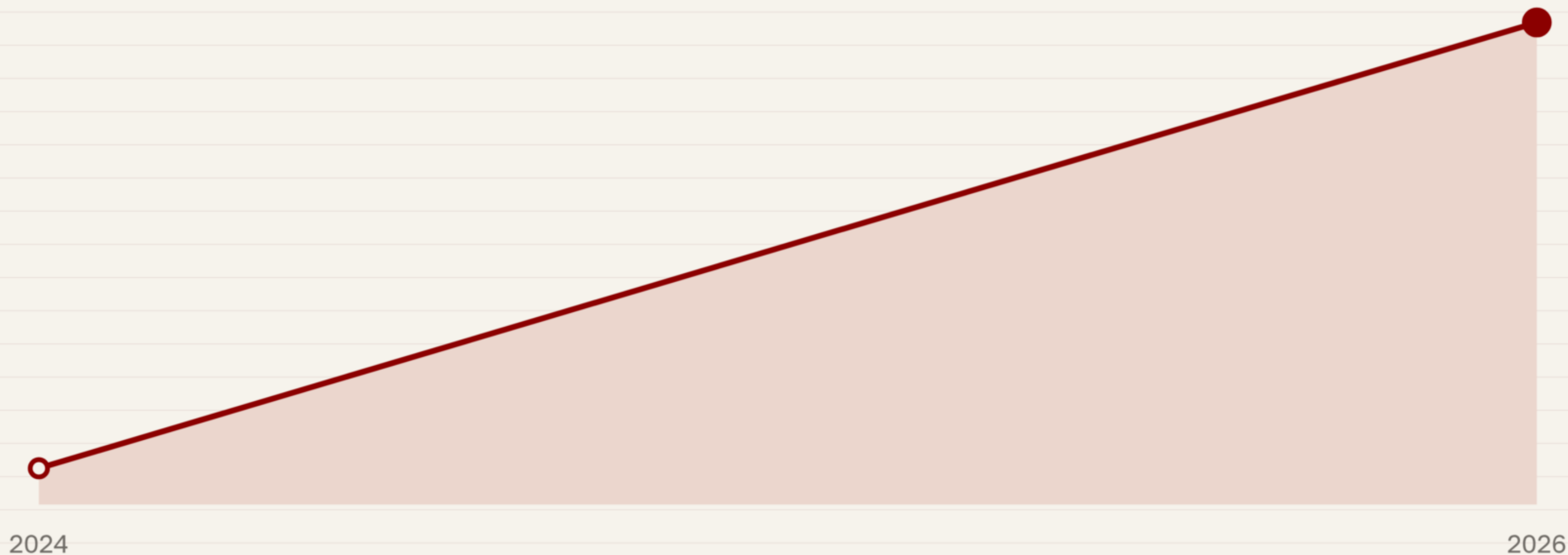
Трудовая нагрузка работающих студентов



работают 10–20 часов в неделю

Доля работающих студентов растёт

Доля работающих студентов, % (2024 и 2026 годы)



За два года доля работающих студентов выросла на 12 п.п.

Проверка гипотез

Подтвердилась

Гипотеза 1 подтвердилась полностью: гибкий график — главный критерий выбора подработки (41%), опережает оплату (28%).

Оплата (28%) и близость к дому (17%) идут следом — гибкий график опережает их в полтора раза.

Частично подтвердилась

Гипотеза 2 подтвердилась частично: интервал 10–20 часов действительно самый распространённый (45%), но группа «более 20 часов» сопоставима с ним (32%).

Типичная нагрузка подтверждается, но почти треть работающих студентов заняты сверх этого интервала.

Ограничения исследования

- ◆ **География опроса** Опрос проводился в одном городе среди студентов пяти вузов, поэтому результаты не отражают ситуацию в других регионах.
- ◆ **Самоотбор респондентов** Онлайн-анкета предполагает добровольное участие, что могло сместить выборку в сторону более активных студентов.
- ◆ **Сезонность опроса** Полевой этап проходил в марте–апреле 2026 года, что могло повлиять на ответы о занятости и графике работы.

— **ВЫВОДЫ**

Все задачи исследования выполнены

01

Критерии выбора определены

Гибкий график — главный критерий выбора подработки (41% респондентов).

02

Нагрузка измерена

Большинство работающих студентов (45%) уделяют работе 10–20 часов в неделю.

03

Рост занятости зафиксирован

Доля работающих студентов выросла с 46% в 2024 году до 58% в 2026 году.

Каждый вывод соответствует задаче исследования

Практическая значимость и дальнейшие шаги

01

Для студентов

Результаты помогают осознанно выбирать подработку с учётом ключевых критериев: гибкий график, оплата, близость к дому.

02

Для работодателей

Данные позволяют формировать привлекательные предложения для студентов, учитывая их реальные приоритеты.

03

Расширение географии

Провести опрос в других городах и вузах для проверки устойчивости полученных результатов.

04

Лонгитюдное наблюдение

Отслеживать динамику выбора подработки у одной группы студентов в течение нескольких лет.

05

Анализ по специальностям

Изучить, как критерии выбора подработки различаются в зависимости от направления подготовки.